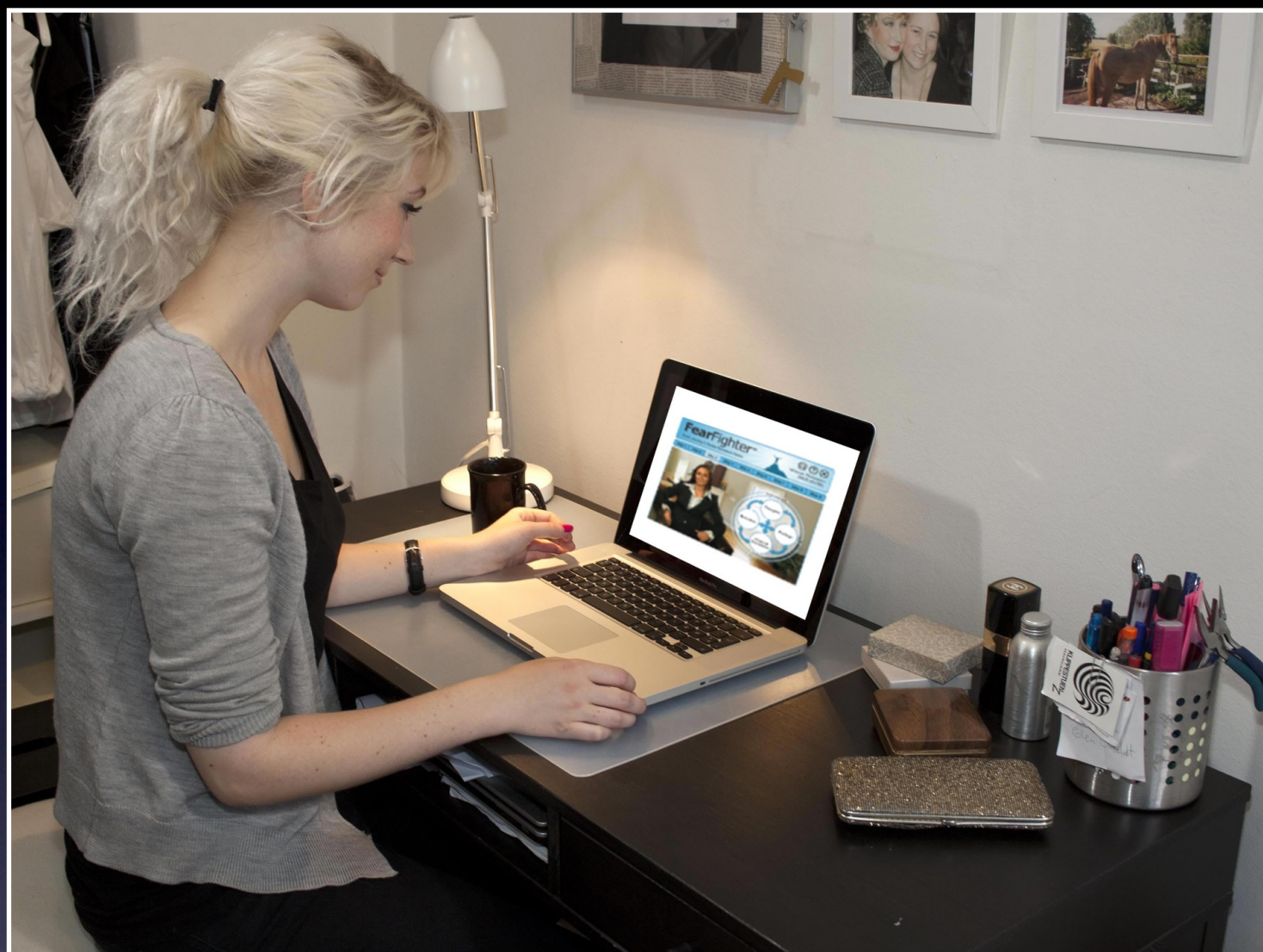




Projekt FearFighter

Kim Mathiasen Cand. Psych.

Klinik for OCD og Angstlidelser

Aarhus Universitetshospital

Definition of cCBT

- “... *any computerized information technology that uses patient input to make at least some psychotherapy decisions*” (Marks et al. 1998)
- Anvendt i kombination med protokol for kognitiv adfærdsterapi

Årsager til den voldsomt stigende interesse

- Teknologien er modnet
- For få personer har adgang til eller råd til evidensbaseret psykoterapi i tide
- Eksponentiel vækst i udgifter til sundhedsvæsen

Omkring århundredeskiftet

- Britt Klein og medarbejdere på Swinburne Universitet i Australien
- Per Carlbring, Gerhard Andersson og medarbejdere på Umeå og Linkjøping Universiteter i Sverige
- Isaac M. Marks og medarbejdere på London Universitet, Maudsley Hospital

C-KAT er udviklet til:

- Panikangst +/- Agorafobi
- Socialfobi
- Tvangslidelse
- PTSD
- Depression
- Søvnforstyrrelser
- Og mere...

Virker de?

- Disse programmer viser god behandlingseffekt - ofte sammenlignelig med traditionel terapi
- Der er metodologiske problemer i en stor del af studierne - såsom lille sample størrelse

Formål

- Har brug af programmet effekt på angstsymptomer?
- Kan det implementeres på en klinik, hvor angstpatienter behandles?
- Er der et samfundsøkonomisk potentiale?

FearFighter™

Web-baseret behandling af angst og fobi



Velkommen test testesen
(FFDK1001009)

Aktivitetsmenu



Klik her for at fortsætte med FearFighter™ programmet



Krop og sind øvelser



FearFighter dagbog



Redigér din profil

Ekstra indhold

Trin 1

Trin 2

Trin 3

Hjemmeopgaver

Gense trin 3 [Klik her](#)
Krop og sind øvelser [Klik her](#)

Downloads

Liste over sygdomme og tilstande [Klik for at åbne](#) (Download)
Flere øvelser til interoceptiv eksponering [Klik for at åbne](#) (Download)
Krop og sind teknikker – resumé [Klik for at åbne](#) (Download)
Huskekort [Klik for at åbne](#) (Download)
Trin 3 resumé [Klik for at åbne](#) (Download)

FearFighter™

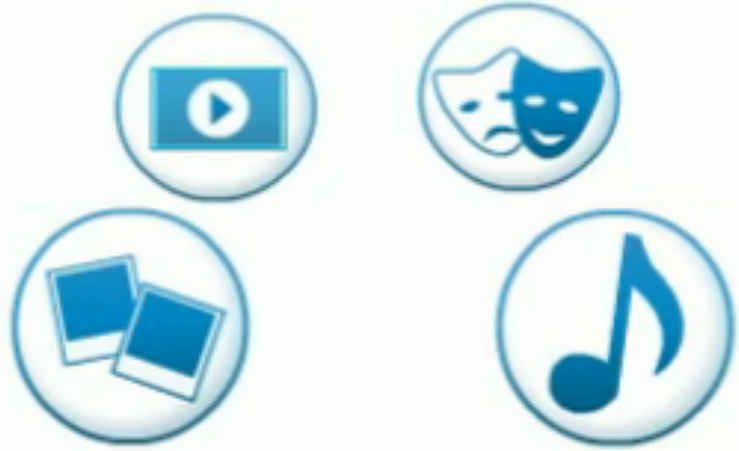
Web-baseret behandling af angst og fobi



Velkommen Nick Test (FFDK1001035)



Trin 7:
Eksponering



FearFighter™

Panic, Anxiety & Phobia Treatment Online



Welcome **Kim Mathiasen** (FFWW1001581)



Step 1

Step 2

Step 3

Step 4

Step 5

Step 6

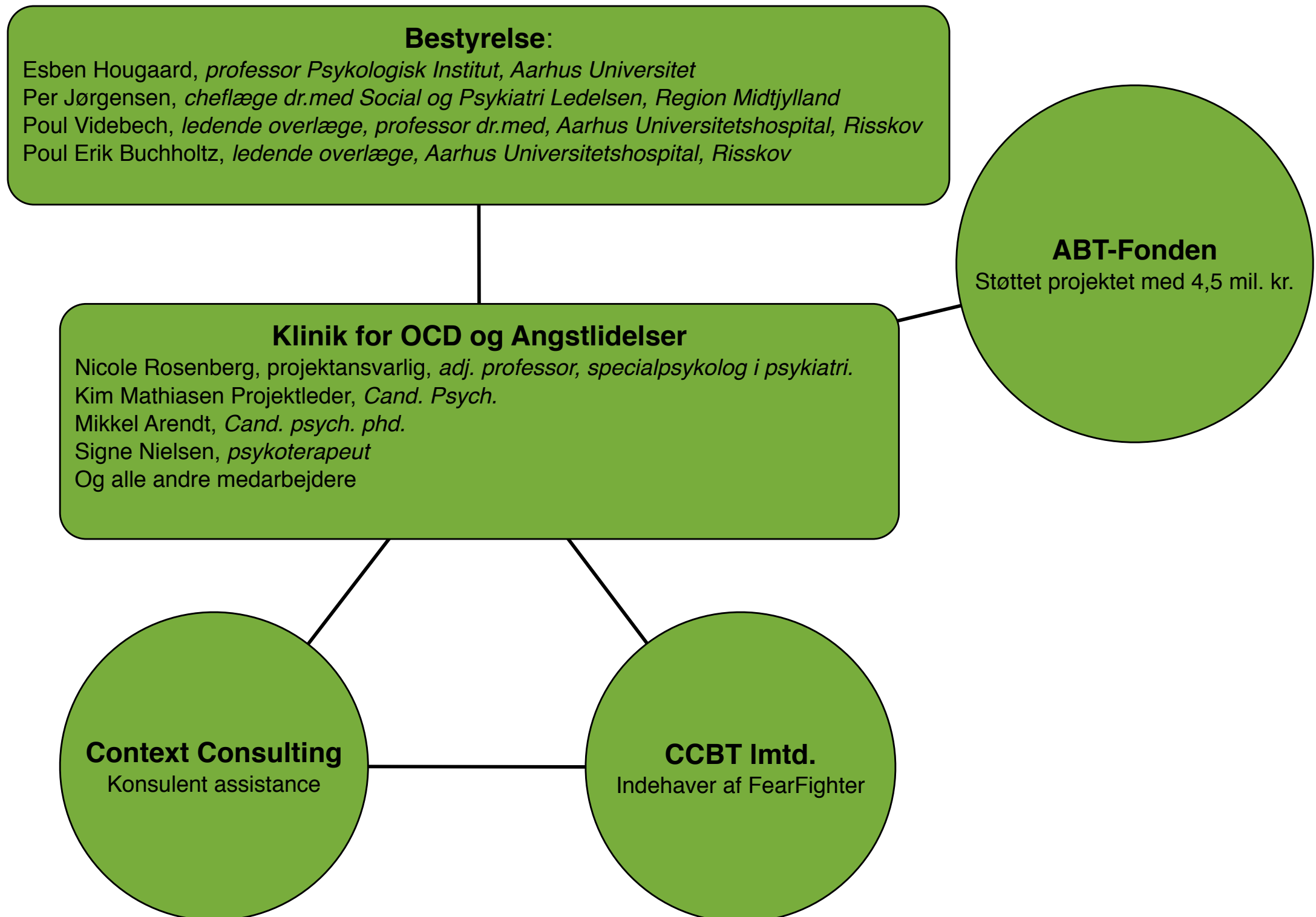
Step 7

Step 8

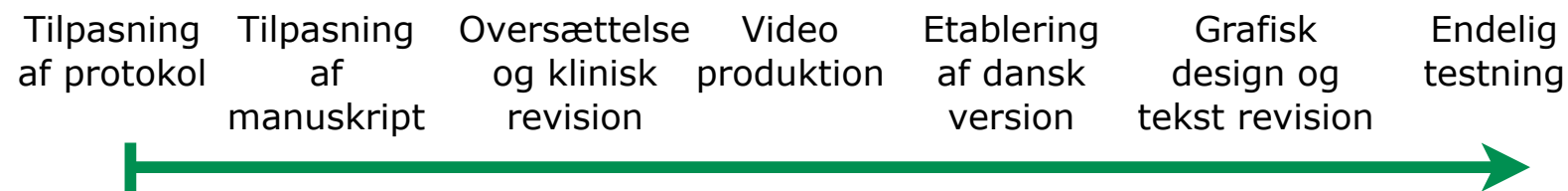
Step 9



Projektstruktur



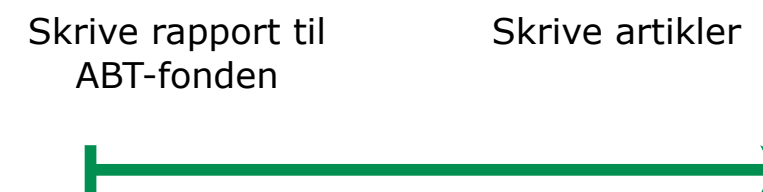
Projektdesign



Fase 1 - produktion

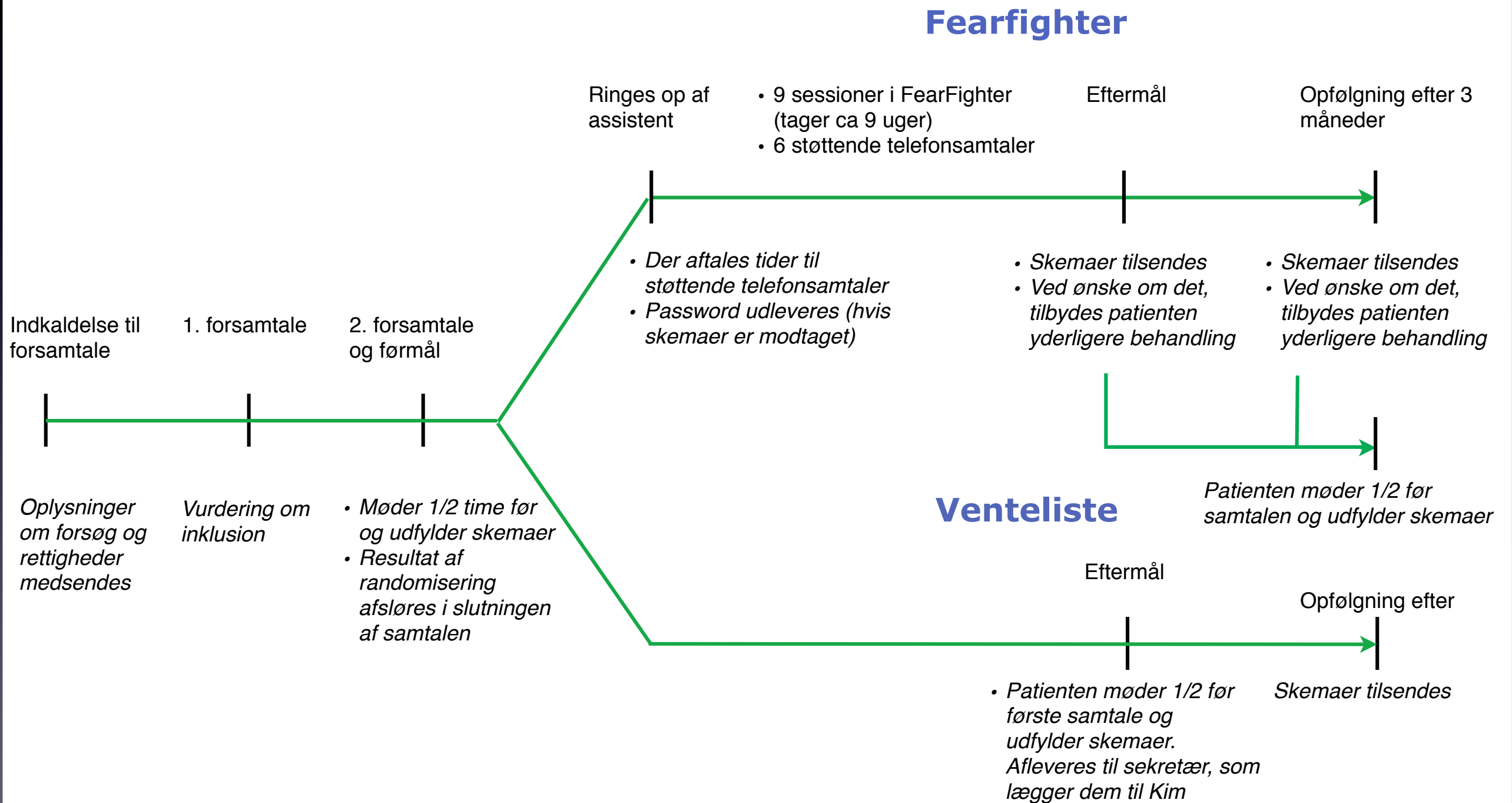


Fase 2 - Klinisk Test

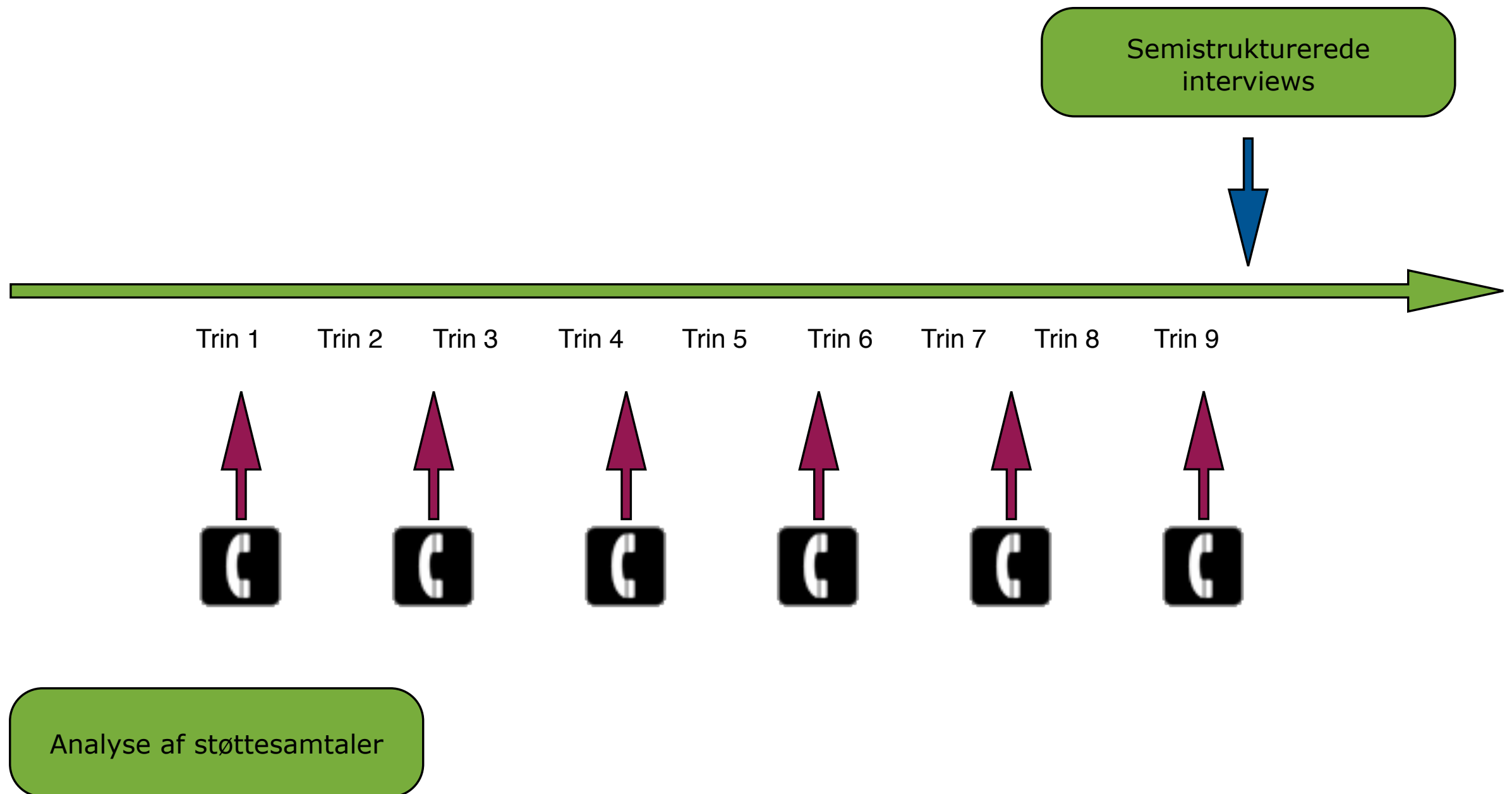


Fase 3 - afrapportering

Randomiseret, kontrolleret forsøg



Kvalitative undersøgelser



Resultater 1/4

Type	FearFighter	CI (95 %)	Kontrol	CI (95 %)	test
V-QALY	0,066	0,039 – 0,092	0,009	(0,037) – 0,018	p=0,00
LSAS	(7,2)	(15,8) – 1,3	4	(4,3) – 12,2	p=0,12
BAI	(4,6)	(7,2) - (1,9)	(2,9)	(5,5) - (0,3)	p=0,54
Ophør af angst/fobi*	0,278	0,06 – 0,49	0,083	(0,21) – 0,189	p=0,10

Note: *Refererer til patienter som rapporterer en LSAS score under 60 (dvs. “ingen socialfobi”) eller BAI score under 10 (dvs. ingen angstlidelse efter 4 måneder). Test lig ikke-parametrisk Mann-Whitney test pga lille stikprøvestørrelse og ikke-normalfordelte data.

Prof. Lars Ehlers, Aalborg Universitet. ABT rapport (endnu ikke publiceret)

Kim Mathiasen cand. psych.
Klinik for OCD og Angstlidelser

Resultater 2/4

Art	FearFighter	CI (95 %)	Kontrol	CI (95 %)	Test
Omkostninger på Angstklinikken					
Licens	1880	-	-	-	p=0,000
Psykolog	443,4	329,3 - 557,6	-	-	p=0,000
Telefon	53,9	40,4 - 67,2	-	-	p=0,000
IT-support	33	-	-	-	p=0,000
Oplæring/udd.	36,5	-	-	-	p=0,000
Overhead	221,7	166,0 - 277,4	-	-	p=0,000
I alt Angstklinik	2.607,5	2.467,7 - 2.747,3	-	-	p=0,000
Afledte omkostninger					
Medicin	-5	-138,0 - 127,9	-82,77	-209,3 - 43,8	p=0,097
Egen læge m.m.	-28,8	-66,8 - 9,1	-36,4	-61,0 - (-)11,8	p=0,559
Sygehus	235,5	31,0 - 440,0	1364,2	200,0 - 2.528,4	p=0,466
Omkostninger i alt	2.870,20	2.641,4 - 3.099,0	1.245,00	1.03,4 - 2.386,7	p=0,000

Prof. Lars Ehlers, Aalborg Universitet. ABT rapport (endnu ikke publiceret)

Resultater 3/4

"Resultaterne peger overordnet på, at deltagerne har haft gavn og udbytte af kognitiv omstrukturering, eksponering, afspændingsøvelser samt videoeksempler med angstpatienter. Endvidere gav respondenterne også udtryk for, at FF programmet havde givet dem indsigt i deres angst, tro på bedring, samt forberedt dem til anden behandling. Deltagerne gav også udtryk for at andre kunne have gavn og udbytte af FF programmet. I forhold til disse temaer sås der overordnet en lille forskel mellem fuldførere og ikke-fuldførere, idet lidt flere fuldførte var positive i forhold til disse temaer end ikke fuldførte deltagere."

Prof. Lars Ehlers, Aalborg Universitet. ABT rapport (endnu ikke publiceret)

Interviews med deltagere foretaget af stud. cand. psych Martin Kent Pedersen og stud. cand. psych. Rozhiar Mohammadi

Resultater 4/4

Hvad er jeres generelle indtryk af FearFighter?

"Jeg synes, det er et rigtig godt program. Og de patienter, der forstår at bruge det, har også fået stor gavn af det, og været glad for det."

"Det er et godt program, og det er blevet bedre af, at blive oversat til dansk. Der er kommet nogle gode tilføjelser ind. Det er meget grundigt, og det kommer omkring alt det, som vi gør i vores gruppesessioner."

"Jeg har været rigtig glad for at kunne tilbyde det til ventelistepatienter, for mange står på venteliste et år til behandling, og så er det virkelige rart som behandler at kunne give noget." (Alle er enige)

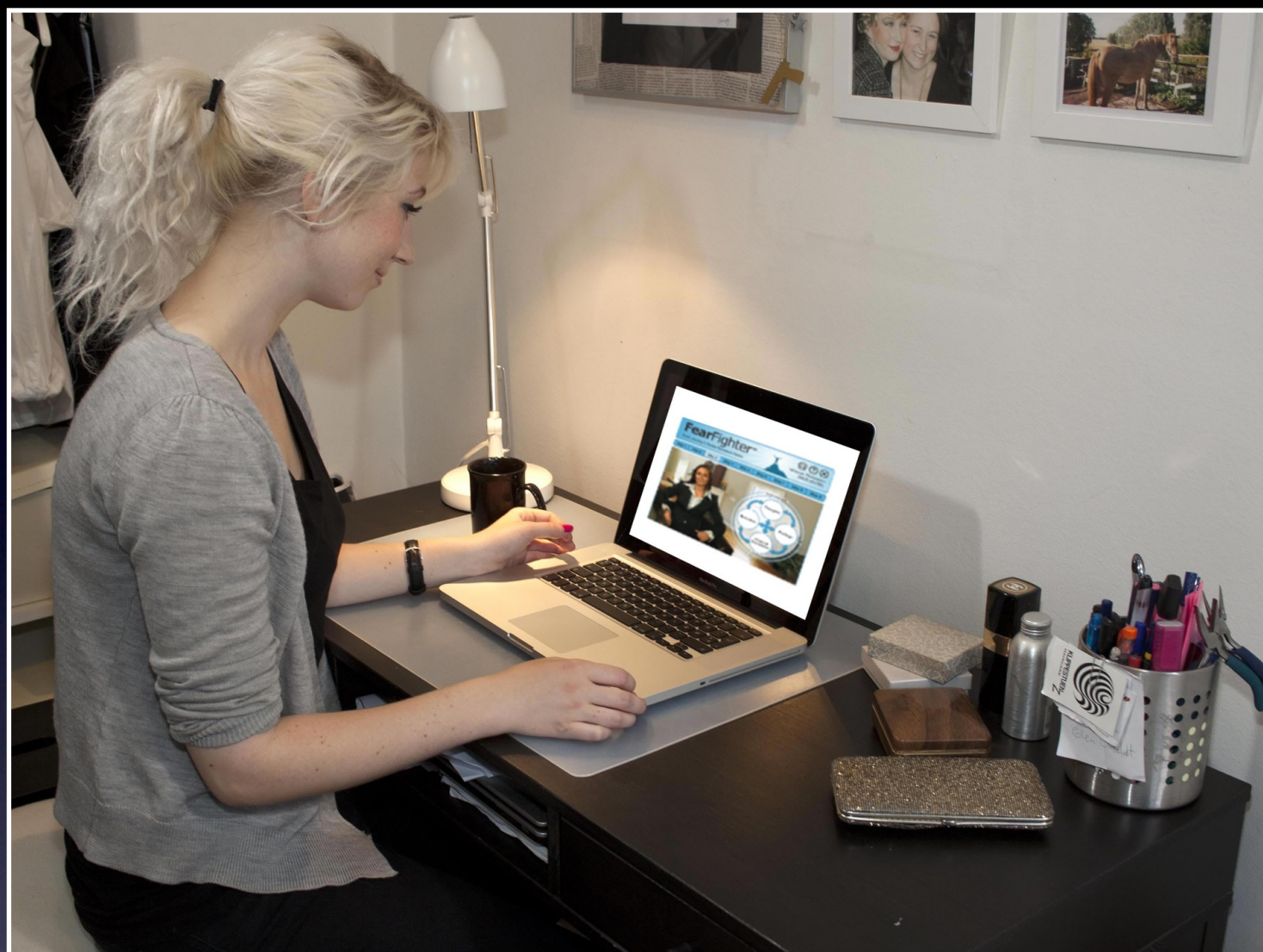
Var der praktiske problemer med FearFighter?

"Man har ikke samme føling med patienten, hvad det er, der er deres problematikker, som når man ser dem."

Prof. Lars Ehlers, Aalborg Universitet. ABT rapport (endnu ikke publiceret)

Opsummering

- C-KAT er et relativt nyt forskningsfelt, men det virker lovende
- Der er stadig mange udfordringer - eksempelvis kulturel tilpasning
- Foreløbige resultater fra dansk version af FearFighter virker lovende



Projekt FearFighter

Kim Mathiasen Cand. Psych.

Klinik for OCD og Angstlidelser

Aarhus Universitetshospital