



Virtuel behandling af psykiatriske patienter

Anne Grethe Viuff, Overlæge og leder af OPUS Vest

Hvad er OPUS?

- Et 2-årigt intensivt behandlingstilbud til mennesker med nydiagnosticeret skizofreni
- OPUS er behandling af høj kvalitet, evidensbaseret og effektiv
- Et OPUS-team er optimalt på 8-14 personer
- Optageområdet skal være min. 200.000 personer

Hvordan forener vi specialisering og nærhed?

- OPUS Vest er i høj grad udfordret af store afstande mellem vore patienter
- Vi er et tværfagligt team på 11 personer
- For mange patienter pr. behandler giver dårligere behandling
- Vi må ikke have ventelister
- Vi har begrænsede ressourcer

Vi er kommet langt!



**Kopi af Graham
Bells
originale telefon**

Til!



Formålet med projektet

- Undersøge om videokontakt kan bruges som alternativ til hjemmebesøg og dermed spare behandlertid på landevejene.
- Undersøge om en specialudviklet app kan give større kvalitet i behandlingen af unge med skizofreni
- Bidrage til øget patient engagement og behandlingsadhrens



Muligheder

- Hyppigere visuel kontakt med patienter der bor ”langt væk”
- Visuel kontakt med patienter, der ikke magter fysisk kontakt
- Færre timer på landevejene
- Mindre stresset hverdag
- Være med til at udvikle unikke ”værktøjer” til behandlingen - apps som behandlingselementer

Hvor langt er vi?

- 29 patienter
- 18 behandlere
- Fem OPUS-klinikker
- Opstart med patienter i maj 2012
- Patienterne har fået udleveret iPads
- Er et supplement til den almindelige behandling
- Behandleren kan, via Citrix, gå på EPJ og registrere/dokumentere

Udfordringer

- Tekniske udfordringer med at få den indbyggede videodel til at fungere optimalt
- Fungerer mest optimalt med wi-fi adgang hos både patienter og behandlere
- It-support skal være let tilgængeligt
- Behandlerne skal være trygge ved teknikken
- Patienterne skal have et valg
- Video kontakt tæller ikke som aktivitet

Foreløbige resultater

- Patienterne er motiverede for at bruge app'en
- Skemaerne i app'en hjælper patienterne til at få mere struktur i hverdagen
- Nogle patienter oplever det lettere at tale om vanskelige emner over video
- Mere fleksibel behandling
- Understøtter behandlingsadhr ens
- Kompenserer for kognitive dysfunktioner